



Leicht Bewegen!

Workshop für  
Amateur-CellistInnen  
von 17 – 70+ Jahren  
(und ihre LehrerInnen)

## Körperglück – Cello-Glück

Entspannt klingt besser!

Aufrecht sitzen, mit entspannten Schultern und lockerem Daumen, dabei auch noch Spielen und nicht vor Nervosität zittern ...  
Wie kann das gehen?

Die TeilnehmerInnen lernen:

- stabile Balance mit dem Instrument
- wohlfühlig Spielen mit dem ganzen Körper
- Übungsfreude durch Bewegungsgenuss

...und viele ungeahnte Entdeckungen auf dem Weg zu noch mehr Cello-Glück!

Stefanie ist Bewegungscoach (Alexander-Technik) und coacht seit 4 Jahren Profi-Cellisten: mit Leidenschaft und viel Spaß!

Sa & So 30./ 31. Mai '15  
je 14 – 17:30 Uhr

**Kursgebühr:**

- € 86
- ermäßigt bei  
Anmeldung zu zweit:  
pro Person € 78
- Schüler / Studenten:  
€ 72

inkl. Pausenverpflegung  
im GZH Harlekin  
(Bremen-Neustadt)

eine Kooperation mit



**Anmeldung bis 22. Mai 2015:**

**Stefanie Buller 0421 22290928 [www.leicht-bewegen.de](http://www.leicht-bewegen.de)**